1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о специальных медицинских группах по физической культуре (далее – Положение) регулирует порядок организации, формирования и деятельность специальных медицинских групп по физической культуре для обучающихся ГБПОУ «Самарский политехнический колледж» (далее - Колледж).

1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным Законом Российской Федерации от 04.12.2007 г. №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- Письмом Министерства образования Российской Федерации от 31.10.2003 г. №13-51-263/123 «Об оценивании и аттестации учащихся, отнесенных по состоянию здоровья к специальной медицинской группе для занятий физической культурой»;
- Приказом Министерства образования Российской Федерации, Министерства Здравоохранения Российской Федерации, Государственного комитета РФ по физической культуре и спорту, Российской академии образования от 16 июля 2002 г. №2715/227/166/19 «О совершенствовании процесса физического воспитания образовательных учреждениях Российской Федерации»;
- Приказом Министерства образования и науки от 28.12.2010 г. №2106 «Об утверждении федеральных требований к образовательным учреждениям в части охраны здоровья обучающихся, воспитанников»,
- Письмом Министерства образования РФ от 06 сентября 2002 г. №18-52-1645/18-17.

1.3. Специальные медицинские группы (далее – СМГ) создаются в Колледже с целью:

– организации и создания условий для профилактики заболеваний и оздоровления студентов, для занятия ими физической культурой и спортом;

– формирование у студентов навыков здорового образа жизни;

– укрепление здоровья, ликвидация или стойкая компенсация нарушений, вызванных заболеванием;

– создания комфортных условий для студентов, имеющих отклонения в состоянии здоровья с помощью дифференцированного подхода при осуществлении образовательного процесса с учетом особенностей их развития и состояния здоровья.

1.4. Работа в СМГ направлена на:

– укрепление здоровья, улучшение физического развития, закаливание организма;

– расширение диапазона функциональных возможностей основных физиологических систем организма, ответственных за энергообеспечение;

– повышение защитных сил организма и его сопротивляемости;

– освоение основных двигательных навыков и качеств;

– воспитание морально-волевых качеств и интереса к регулярным самостоятельным занятиям физической культурой;

– разъяснение значения здорового образа жизни, принципов гигиены, правильного режима труда и отдыха, рационального питания.

1.5. К специальной медицинской группе относятся обучающиеся, имеющие незначительные отклонения в состоянии здоровья, в соответствии с перечнем показаний для назначения специальной медицинской группы и противопоказаний к повышенной физической нагрузке. В связи с заболеванием или другими объективными причинами перевод обучающихся в специальную медицинскую группу по медицинскому заключению может проводиться в любое время учебного года.

2. Порядок формирования СМГ

2.1 Формирование специальных медицинских групп осуществляется с учетом возраста, показателей физической подготовленности, функционального состояния и степени патологического процесса по данным медицинского осмотра для студентов 1 курса и медицинских справок для обучающихся последующих курсов. Медицинские справки установленного образца, предоставляются обучающимися в медицинский кабинет или руководителю физического воспитания ежегодно.

2.2. Минимальная наполняемость групп составляет 8-15 человек.

2.3. Если относительная малочисленность обучающихся с однородными заболеваниями не позволяет группировать их по форме заболевания, осуществляется внутригрупповое распределение по функциональному состоянию, руководствуясь результатами медицинского осмотра, данных медицинских справок ВКК.

2.4. Обучающиеся, имеющие отклонения по состоянию здоровья постоянного или временного характера, требующие ограничения физических нагрузок, но допущенные к выполнению учебной и воспитательной работы после лечебно-оздоровительных мероприятий могут быть переведены в основную группу.

3. Организация образовательного процесса в СМГ

3.1. Образовательный процесс в СМГ регламентируется рабочей учебной программой, расписанием занятий, методическими рекомендациями.

3.2. Рабочая учебная программа и методические рекомендации разрабатываются преподавателями физической культуры.

3.3. Расписание занятий для СМГ составляется руководителем физического воспитания совместно с начальником отдела РОП.

3.4. Основные задачи физического воспитания обучающихся, отнесенных в СМГ:

– укрепление здоровья, ликвидация или стойкая компенсация нарушений, вызванных заболеванием;

– улучшение показателей физического развития;

– освоение жизненно важных двигательных умений, навыков и качеств;

– постепенная адаптация организма к воздействию физических нагрузок, расширение диапазона функциональных возможностей физиологических систем организма;

– закаливание и повышение сопротивляемости защитных сил организма;

– формирование волевых качеств личности и интереса к регулярным занятиям физической культурой;

– воспитание сознательного и активного отношения к ценности здоровья и здоровому образу жизни;

– обучение способам самоконтроля при выполнении физических нагрузок различного характера.

3.5. Содержание занятия в СМГ определяется рабочей учебной программой, в которой определен объем и структура физической нагрузки, требования к уровню освоения учебного материала.

3.6. Рабочая учебная программа СМГ предусматривает достижение уровня физической подготовленности, обеспечивающего успешное развитие обучающихся.

3.7. В основу содержания рабочей учебной программы СМГ (далее – программа СМГ) положено содержание рабочей учебной программы, разработанной в соответствии с требованиями ФГОС, из практического раздела которой исключены средства физического воспитания, способные вызвать перенапряжения организма, например: физические упражнения, приводящие к максимальным и близким к ним напряжениям сердечно-сосудистой системы и опорно-двигательного аппарата.

3.8. В рабочей учебной программе СМГ предусмотрены практические разделы: методические основы воспитания физических качеств, атлетическая гимнастика, подвижные и спортивные игры, легкая атлетика, туризм, включены специальные упражнения оздоровительного характера (корригирующая гимнастика, дыхательные упражнения и др.)

Раздел дыхательных упражнений используется на каждом занятии. Обращается особое внимание на правильную осанку, укрепление мышц живота и спины. Для снижения утомления и повышения работоспособности использовать упражнения для расслабления мышц.

3.9. Методические рекомендации для студентов СМГ разрабатываются на основании инструктивных материалов по всем видам патологий, имеющимся у обучающихся.

3.10. В ходе занятия в СМГ преподаватель контролирует нагрузку по пульсу, дыханию и внешним признакам утомления, постоянно контактирует со студентами. Осуществляет индивидуальный подход к обучающимся.

3.11. После каждого занятия преподаватель заполняет журнал АСУ РСО, в соответствии с тематическим планом (выпиской из рабочей учебной программы для СМГ), выставляет оценки.

3.12. Физическое воспитание в Колледже носит гуманистический характер и направлено на усиление заботы о здоровье всех без исключения занимающихся.

Вследствие этого, обучающиеся с недостаточным физическим развитием и низкой физической подготовленностью, или имеющие незначительные отклонения в состоянии здоровья в зависимости от тяжести и характера заболевания, могут заниматься с основной группой, ограничивая объем и интенсивность физических нагрузок.

3.13. Итоговая аттестация обучающихся специальной медицинской группы проводится в форме дифференцированного зачета. Условием допуска к аттестации обучающихся специальной медицинской группы является выполнение контрольных заданий (упражнения, тесты) по общей и профессионально-прикладной физической подготовке (не ниже «удовлетворительно»).

При итоговой аттестации учитывается уровень выполнения студентом практического и теоретического разделов программы на всем периоде обучения.

4. Кадровый состав

4.1 Преподаватели, работающие в СМГ, должны иметь высшее профессиональное образование в области физкультуры и спорта без предъявления требований к стажу работы, либо высшее профессиональное образование и дополнительное профессиональное образование в области физкультуры и спорта без предъявления требований к стажу работы, среднее медицинское образование и (или) наличие сертификата специалиста по циклу «Лечебная физкультура».

5. Контроль

5.1. Контроль за соблюдением настоящего Положения осуществляет заместитель проректора по учебно-методической работе и руководитель физического воспитания.