

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ
Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
Самарской области «Самарский политехнический колледж»
(ГБПОУ «Самарский политехнический колледж»)

Принята на заседании
Педагогического совета
от « 30 » 06 2026г.
Протокол № 7
от « 30 » 06 2026г.

Утверждаю
И.о. директора ГБПОУ «Самарский
политехнический колледж»



Н.И. Дудко
2026г.

Дополнительная общеобразовательная
общеразвивающая программа
«Выстрел»

направленность: естественно- научная

Возраст обучающихся: 15-18 лет
Срок реализации: 2 года

Разработчик:
Преподаватель
Корчагин В.М.

Самара 2026

Аннотация

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Выстрел» учит обучающихся патриотизму, воспитание патриотических чувств обучающихся – одна из задач нравственного воспитания, включающая в себя воспитание любви к близким людям, к родному дому, к родной улице, к родному городу и родной стране.

Программа рассчитана для обучения мастерству стрельбы и сдаче нормативов обучающимися в возрасте от 15 до 18 лет.

Пояснительная записка

Направленность дополнительной общеразвивающей программы «Выстрел» (далее - Программа) техническая. Программа направлена на техническую подготовку и социальную адаптацию, дополнительную профессиональную ориентацию, на формирование условий для развития коммуникативной, духовно развитой, социально успешной личности. Программа разработана в соответствии с требованиями следующих документов:

- Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ.

- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 09.11.2018 № 196 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;

- Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 27.12.2013 №1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта»;

- «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей», утвержденного постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 04.07.2014 № 41.

Актуальность программы.

Проблема патриотического воспитания и гражданского становления подрастающего поколения сегодня одна из актуальных задач государства и общества. В Национальной доктрине образования в Российской Федерации определена не только государственная политика в области образования, но и дан социальный заказ государства на воспитание человека с активной жизненной позицией, трудолюбивого и высоконравственного, патриота своей Родины, уважающего права и свободы личности, традиции и культуру других народов, проявляющего национальную и религиозную терпимость. Изменения военно-политической обстановки в мире требуют укрепления экономической мощи Отечества, повышения его обороноспособности, отлаженной работы всей системы патриотического воспитания подрастающего поколения, подготовки его к защите Родины в котором учащиеся приобретут нравственные, морально-психологические и физические качества, а также специальные профессиональные знания и умения, необходимые будущему защитнику Отечества, гражданину, патриоту.

Новизна программы.

В основу Программы положено развитие морально-психологические и физические качества, а также специальные профессиональные знания и умения,

необходимые будущему защитнику Отечества, гражданину, патриоту через включение информационных, игровых и лично –ориентированных технологий на занятиях, что заметно отличает её от типовых. Обучающиеся на занятиях в объединении учатся, как правильно обращаться с оружием, как оказывать первую медицинскую помощь, и овладевают основами выживания в экстремальных ситуациях.

Педагогическая целесообразность Программы состоит из:

- формировании у обучающихся навыков стрельбы из стрелкового отечественного оружия;
- предоставления возможности практической стрельбы по различным мишеням;
- оптимизация форм, средств и методов развития знаний стрельбы, калибров оружия, умений и навыков, обучающихся на практике владения оружием. На занятиях по стрельбе обучающиеся учатся самостоятельно мыслить, находить и решать проблемы, привлекая для этого знания из разных областей знаний, уметь прогнозировать результаты и возможные последствия различных вариантов решения. На занятиях обучающиеся получают в основном теоретические знания. а на занятиях в объединении дается возможность получения практических навыков по стрельбе используя лазерный тир «Рубин».

Цель программы: формирование гражданского самосознания обучающегося, через занятия стрелковой подготовкой, развитие нравственного самоопределения.

Задачи программы:

1. укрепление здоровья и всестороннее физическое развитие обучающихся;
2. обучение основным техническим приёмам стрельбы;
3. развитие специальных физических качеств, присущих стрелку;
4. повышение уровня морально-волевых качеств;
5. обеспечение разносторонней физической подготовки стрелков: силовой выносливости, статической выносливости, координированности (движений и внутримышечной) ловкости скоростных способностей, равновесия, произвольного мышечного расслабления;
6. изучение и освоение основных элементов техники выполнения выстрела, соединение их в единое действие, закрепление навыка по выполнению целостного выстрела;
7. совершенствование техники и тактики стрельбы в избранном виде оружия, накопление опыта;
8. совершенствование психических качеств, определяющих успешность овладения техникой и тактикой стрельбы;
9. изучение материальной части оружия и приобретение навыков устранения неполадок.

Программа рассчитана на учащихся от 15 до 18 лет. В объединение принимаются все желающие без специального отбора. Для успешной реализации программы целесообразно объединение обучающихся в учебные

группы численностью 15 человек для 1 года обучения, 12 – второго года обучения, 10 – для третьего года обучения. Группы формируются как по возрасту (при работе в группах), так и разновозрастные. Состав группы постоянный, набор обучающихся свободный.

Объем и срок освоения Программы, режим занятий, периодичность и продолжительность занятий:

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Выстрел» рассчитана на 3 года обучения.

Первый год обучения рассчитан на 38 часа в год (1 раз в неделю по 1 академическому часу);

Второй год обучения рассчитан на 38 часа в год (1 раз в неделю по 1 академическому часу);

Третий год обучения рассчитан на 38 часа в год (1 раз в неделю по 1 академическому часу).

Формы обучения и виды занятий. Приоритет отдается активным формам преподавания:

практическим: упражнения, практические работы, тренинги, практикумы;

наглядным: использование схем, рисунков, моделей, образцов.

Для проведения занятий используются следующие формы:

индивидуальные: при выполнении учащимися практических заданий;

групповые: при выполнении учащимися практических заданий;

коллективные: на теоретических занятиях и при выполнении обучающимися практических заданий.

Оценочные материалы.

Проверка знаний, умений и навыков обучающихся является важным элементом процесса обучения и воспитания, ею определяется результативность, эффективность обучения. Контроль знаний обучающихся открывает большие возможности для совершенствования процесса обучения, поскольку проверка как действенное средство борьбы за прочные и осознанные знания обучающихся позволяет лучше изучить учеников, их индивидуальные особенности. Наиболее точно и качественно оценивать знания обучающихся позволяет разнообразие видов и форм контроля.

Контроль позволяет определить эффективность обучения, обсудить результаты, внести изменения в учебный процесс. При обучении обучающихся в объединении большая роль отводится контролю за степенью сформированности компетенций у обучающихся, определению результативности и выбору методов определения результатов. Как ни в каком другом учебном предмете в стрелковой подготовке необходимо сочетать теоретические знания с практическими навыками работы.

Для выявления результативности работы можно применять следующие формы деятельности:

- наблюдение в ходе обучения с фиксацией результата;

- проведение контрольных срезов знаний в форме тестов;
- устный опрос;
- анализ, обобщение и обсуждение результатов обучения.

В Программе предусмотрены четыре основные формы контроля: входной, текущий, промежуточный контроль и промежуточная аттестация.

Входной контроль проводится в начале сентября процессе педагогического наблюдения и оформляется в виде мониторинга.

Назначение *текущего контроля* - проверка усвоения и оценка результатов каждого занятия, постоянное изучение преподавателем работы всей группы и отдельных обучающихся. По результатам этого контроля преподаватель выясняет, готовы ли обучающиеся к усвоению последующего учебного материала. Контроль осуществляется во время практических заданий.

Промежуточный контроль предполагает определение результатов усвоения Программы за полугодие. Одним из способов определения результативности являются контрольные упражнения, соревнования. Такая форма контроля, как тестирование, позволяет наиболее объективно оценить знания детей, увидеть проблемы в знаниях и индивидуально подойти к возможностям их компенсации.

Промежуточная аттестация выявляет уровень освоения программы по итогам года. Итоговые соревнования. В целях оценки и контроля результатов обучения в течение учебного года проводятся:

- проверка выполнения нормативов по стрельбе из лазерного тира «Рубин»;
- контрольные занятия по проверке усвоения теоретических знаний по темам курса;
- анализ и обсуждение проводимых мероприятий с обучающимися.

Контроль позволяет определить эффективность обучения по Программе, обсудить результаты, внести изменения в учебный процесс.

Учебный план

1 год обучения				
№ модуля	Наименование модуля	Количество часов		
		Всего	Теория	Практика
1	Введение в предмет	3	3	
2	Материальная часть стрелкового оружия, работа частей и механизмов	15	6	9
3	Приемы и правила стрельбы	20	3	17
	ИТОГО	38	12	26
2 год обучения				
1	История развития оружия России	3	3	
2	Материальная часть	14	2	12

	стрелкового оружия, работа частей и механизмов			
3	Приемы и правила стрельбы	21	2	19
	ИТОГО	38	7	31
3 год обучения				
1	Внутренняя и внешняя баллистика	7	7	
2	Материальная часть стрелкового оружия, работа частей и механизмов	9	3	6
3	Приемы и правила стрельбы	22	3	19
	ИТОГО	38	10	28

**Учебно – тематический план
1 года обучения**

№	Тема занятия	Контроль часов			Форма контроля
		Теория	Практика	Всего	
Модуль «Введение в предмет»					
1	Вводное занятие. Требования безопасности при обращении с ружьем	1		1	Собеседование
2	История создания стрелкового оружия	1		1	Беседа/устный опрос
3	Отечественное стрелковое оружие	1		1	Беседа/устный опрос
	ИТОГО	3		3	
Модуль «Материальная часть стрелкового оружия, работа частей и механизмов»					
4	Назначение и боевые свойства автомата Калашникова	2		2	Устный опрос
5	Порядок неполной разборки и сборки АК	1	7	8	Устный опрос/практическое занятие по разборке и сборке оружия
6	Назначение и боевые свойства пистолета Макарова	1		1	Устный опрос
7	Порядок неполной разборки и сборки ПМ	1	3	4	Устный опрос/практическое

					занятие по разборке и сборке оружия
	ИТОГО	5	10	15	
Модуль «Приемы и правила стрельбы»					
8	Приемы и правила стрельбы	1			Устный опрос
9	Кучность и меткость стрельбы. Определение средней точки попадания	1			Устный опрос
10	Стрелковые тренировки	1	17		Результат по стрельбе
	ИТОГО	3	17	20	

Содержание программы 1 года обучения

Модуль «Введение в предмет»

1. Тема: Вводное занятие. Требования безопасности при обращении с оружием (1 час)
Занятие № 1. Ознакомление с годовой программой и расписанием занятий. Техника безопасности при обращении с оружием и боеприпасами. Техника безопасности при заряджании, наводке и выстреле.
2. Тема: История создания стрелкового оружия (1 час)
Занятие №2. История создания стрелкового оружия.
3. Тема: Отечественное стрелковое оружие (1 час)
Занятие №3. История и виды российского стрелкового оружия. Назначение, общее устройство, принцип действия и технические характеристики стрелкового оружия.

Модуль «Введение в предмет»

4. Тема: Назначение и боевые свойства автомата Калашникова (2 часа)
Занятие №4. Порядок обращения с автомата Калашникова. Правила поведения в тирах и на стрельбищах при проведении стрельб.
Занятие №5. Сигналы и команды, подаваемые при проведении стрельб, и их выполнение. Обеспечение мер безопасности при проведении стрельб в тирах и на стрельбищах.
5. Тема: Порядок неполной разборки и сборки автомата Калашникова (8 часов)
Занятие №6. Инструктаж по технике безопасности на рабочем месте при сборке и разборке АК.
Занятие №7, №8, №9, №10, №11, №12, №13. Практическое занятие по разборке и сборке автомата Калашникова.
6. Тема: Назначение и боевые свойства пистолета Макарова (1 час)
Занятие №14. Назначение, общее устройство, принцип действия и

технические характеристики пистолета Макарова.

7. Порядок неполной разборки и сборки пистолета Макарова (4 часа)

Занятие №15. Инструктаж по технике безопасности на рабочем месте при сборке и разборке пистолета Макарова.

Занятие №16, №17, №18. Практическое занятие по разборке и сборке пистолета Макарова.

Модуль «Приемы и правила стрельбы»

8. Тема: Приемы и правила стрельбы (1 час)

Занятие №19. Прицеливание, сущность прицеливания. Показ изготовления стрелка для производства выстрела из положения лежа, сидя с руки с опорой локтями на стол или стоя с опорой на стойку. Спуск курка: условия, обеспечивающие правильный спуск курка.

9. Тема: Кучность и меткость стрельбы. Определение средней точки попадания (1 час)

Занятие №20. Причины, влияющие на кучность и меткость стрельбы. Определение средней точки попадания на мишени. Расчет и внесение поправок на прицельных приспособлениях

10. Тема: Стрелковые тренировки (18 часов)

Занятие №21. Меры безопасности при обращении с оружием.

Занятие №22, №23-№38. Тренировки. Изучение изготовления для стрельбы лежа, сидя и с руки с опорой локтями о стол или стоя с опорой на стойку. Прицеливание с открытым прицелом. Техника отработки спуска. Стрельба. Стрельба по белому листу на кучность. Стрельба с корректировкой. Освоение стрельбы из положения стоя. Тренировки.

**Учебно – тематический план
2 года обучения**

№	Тема занятия	Контроль часов			Форма контроля
		Теория	Практика	Всего	
Модуль «История развития оружия России»					
1	Вводное занятие. Требования безопасности при обращении с оружием на 2 году обучения	1		1	Собеседование
2	Вооружение СССР в годы ВОВ	1		1	Беседа/ устный опрос/ реферат
3	Вооружение РФ	1		1	Беседа/ устный опрос/ реферат
	ИТОГО	3		3	
Модуль «Материальная часть стрелкового оружия, работа частей и					

механизмов»					
4	Назначение и боевые свойства автомата Калашникова	1		1	Устный опрос
5	Порядок неполной разборки и сборки АК		6	6	Устный опрос/ практическое занятие по разборке и сборке оружия
6	Назначение и боевые свойства пистолета Макарова	1		1	Устный опрос
7	Порядок неполной разборки и сборки ПМ		6	6	Устный опрос/ практическое занятие по разборке и сборке оружия
	ИТОГО	2	12	14	
Модуль «Приемы и правила стрельбы»					
8	Приемы и правила стрельбы	1		1	Беседа/ устный опрос
9	Кучность и меткость стрельбы. Определение средней точки попадания	1		1	Беседа/ устный опрос
10	Стрелковые тренировки		19	19	Результат по стрельбе
	ИТОГО	2	19	21	

Содержание программы 2 года обучения

Модуль «История развития оружия России»

1. Тема: Вводное занятие. Требования безопасности при обращении с оружием на 2 год обучения(1 час)

Занятие № 1. Порядок обращения с оружием. Правила поведения в тирах и на стрельбищах при проведении стрельб. Сигналы и команды, подаваемые при проведении стрельб, и их выполнение. Изучение «Инструкции по обеспечению мер безопасности при проведении стрельб в тирах и на стрельбищах».

2. Тема: Вооружение СССР в годы ВОВ(1 час)

Занятие №2. Основные виды стрелкового оружия пехоты в годы Великой Отечественной войны: автоматические и самозарядные винтовки, пистолеты, пистолеты-пулеметы, пулеметы: ручные, станковые, крупнокалиберные.

3. Тема: Вооружение РФ(1 час)

Занятие №3. Сухопутные войска, их состав и предназначение. Вооружение и военная техника сухопутных войск. Военновоздушные Силы (ВВС), их состав и предназначение. Вооружение и военная техника ВВС. Военно-морской флот (ВМФ), его состав и предназначение. Вооружение и военная техника. Ракетные войска стратегического назначения (РВСН), их состав и предназначение. Вооружение и военная техника. Воздушно-десантные войска, их состав и предназначение. Космические войска, их состав и предназначение. Другие войска: Пограничные органы Федеральной службы безопасности Российской Федерации, Внутренние войска Министерства внутренних дел Российской Федерации, Войска гражданской обороны МЧС России.

Модуль «Материальная часть стрелкового оружия, работа частей и механизмов»

4. Тема: Назначение и боевые свойства автомата Калашникова(1 час)

Занятие №4. Изучение назначения автомата Калашникова, боевые свойства, общего устройства и тактико – технических характеристик АК, а также устройства и назначения применяемых патронов.

5. Тема: Порядок неполной разборки и сборки автомата Калашникова (6 часов)

Занятие №5, №6, №7, №8, №9, №10.Инструктаж по технике безопасности на рабочем месте при сборке и разборке АК. Проведение разборки и сборки автомата Калашникова.

6. Тема: Назначение и боевые свойства пистолета Макарова (1 час)

Занятие №11. Тактико-технические характеристики ПМ. Общее устройство ПМ.

7. Порядок неполной разборки и сборки пистолета Макарова (6 часов)

Занятие №12, №13, №14, №15, №16, №17. Инструктаж по технике безопасности на рабочем месте при сборке и разборке пистолета Макарова. Проведение разборки и сборки ПМ.

Модуль «Приемы и правила стрельбы»

8. Тема: Приемы и правила стрельбы (1 час)

Занятие №18. Прицеливание, сущность прицеливания. Показ изготовления стрелка для производства выстрела из положения лежа, сидя с руки с опорой локтями на стол или стоя с опорой на стойку.

9. Тема: Кучность и меткость стрельбы. Определение средней точки попадания(1 час)

Занятие №19. Спуск курка: условия, обеспечивающие правильный спуск курка. Причины, влияющие на кучность и меткость стрельбы. Определение средней точки попадания на мишени. Расчет и внесение поправок на прицельных приспособлениях.

10.Тема: Стрелковые тренировки (19 часов)

Занятие №20, №21- №38. Тренировки по изготовке для стрельбы лежа, сидя и с руки с опорой локтями о стол или стоя с опорой на стойку.

Прицеливание с открытым прицелом. Техника отработки спуска. Стрельба. Стрельба по белому листу на кучность. Стрельба с корректировкой. Освоение стрельбы из положения стоя. Тренировки.

**Учебно – тематический план
3 года обучения**

№	Тема занятия	Контроль часов			Форма контроля
		Теория	Практика	Всего	
Модуль «Внутренняя и внешняя баллистика»					
1	Вводное занятие. Требования безопасности при обращении с оружием на 3 год обучения	1		1	Собеседование
2	Явления выстрела, его периоды и их характеристики	1		1	Беседа/ устный опрос
3	Начальная скорость пули и ее значение	1		1	Беседа/ устный опрос
4	Траектория полета пули, ее элементы и свойства. Виды траекторий	1		1	Беседа/ устный опрос
5	Прямой выстрел и его практическое значение	1		1	Беседа/ устный опрос
6	Влияние на стрельбу метеорологических условий	1		1	Беседа/ устный опрос
7	Наблюдение за полем боя.Способы определения дальности до цели	1		1	Беседа/ устный опрос
	ИТОГО	7		7	
Модуль «Материальная часть стрелкового оружия, работа частей и механизмов»					
8	Назначение и боевые свойства автомата Калашникова, пистолета Макарова	1		1	Беседа/ устный опрос
9	Порядок неполной	1	3	4	Устный опрос/

	разборки и сборки АК				практическое занятие по разборке и сборке оружия
10	Порядок неполной разборки и сборки ПМ	1	3	4	Устный опрос/ практическое занятие по разборке и сборке оружия
	ИТОГО	3	6	9	
Модуль «Приемы и правила стрельбы»					
11	Приемы и правила стрельбы	1		1	Устный опрос
12	Кучность и меткость стрельбы. Определение средней точки попадания	1		1	Устный опрос
13	Приемы и правила метания. Ручных осколочных гранат	1		1	Устный опрос
14	Стрелковые тренировки		19	19	Результат по стрельбе
	ИТОГО	3	19	22	

Содержание программы 3 года обучения

Модуль «Внутренняя и внешняя баллистика»

1. Тема: Вводное занятие. Требования безопасности при обращении с оружием 3 года обучения (1 час)

Занятие № 1. Что такое баллистика? Баллистика делится на две самостоятельные науки: внутреннюю баллистику; внешнюю баллистику. Изучение «Инструкции по обеспечению мер безопасности при проведении стрельб в тирах и на стрельбищах».

2. Тема: Явления выстрела, его периоды и их характеристики (1 час)

Занятие №2. Что называется выстрелом. Какой процесс представляет выстрел. Что характеризует явление выстрела. Периоды выстрела.

3. Тема: Начальная скорость пули и ее значение(1 час)

Занятие №3. Начальная скорость и величина начальной скорости.

4. Тема: Траектория полета пули, ее элементы и свойства. Виды траекторий (1 час)

Занятие №4. Точка вылета. Горизонт оружия. Линия возвышения. Плоскость стрельбы. Угол возвышения. Линия бросания. Угол бросания. Угол вылета. Точка падения. Угол падения. Полная горизонтальная. Окончательная скорость пули. Вершина траектории полета пули и высота траектории. Восходящая ветвь траектории.

5. Тема: Прямой выстрел и его практическое значение (1 час)

Занятие №5. Дальностью прямого выстрела, определение дальности прямого выстрела. Практическое значение прямого выстрела.

6. Тема: Влияние на стрельбу метеорологических условий (1 час)

Занятие №6. Влияние на стрельбу метеорологических условий: бокового ветра, температуры воздуха. Учет поправок на угол места цели

7. Тема: Наблюдение за полем боя. Способы определения дальности до цели(1 час)

Занятие №7. Основы управления огнем подразделения. Наблюдение за полем боя. Способы определения дальности до цели. Порядок целеуказания и подачи команд на ведения огня. Разведка целей и их оценка. Выбор вида оружия и боеприпасов для надежного поражения (уничтожения) целей. Контроль расхода боеприпасов. Корректирование стрельбы. Маневр огнем.

Модуль «Материальная часть стрелкового оружия, работа частей и механизмов»

8. Тема: Назначение и боевые свойства автомата Калашникова, пистолета Макарова(1 час)

Занятие №8. Назначение и боевые автомата Калашникова, пистолета Макарова тактико – технические характеристики. Боеприпасы к ним. Устройство и назначение частей и механизмов пистолета. Принцип работы.

9. Тема: Порядок неполной разборки и сборкиавтомата Калашникова (Зчаса)

Занятие №9, №10, №11.Инструктаж по технике безопасности на рабочем месте при сборке и разборке АК. Назначение боевые свойства и устройство автомата, разборка и сборка. Работа частей и механизмов автомата при зарядании и стрельбе. Уход за стрелковым оружием, хранение и сбережение.

10.Тема: Порядок неполной разборки и сборки пистолета Макарова (3 часа)

Занятие №12. Инструктаж по технике безопасности на рабочем месте при сборке и разборке ПМ. Назначение боевые свойства и устройство автомата, разборка и сборка. Работа частей и механизмов автомата при зарядании и стрельбе. Уход за стрелковым оружием, хранение и сбережение.

Модуль «Приемы и правила стрельбы»

11.Тема: Приемы и правила стрельбы(1 час)

Занятие №13. Понятие о стрельбе и выстреле. Основные устройства оружия и боеприпасов. Внутренняя и внешняя баллистика. Стабилизация полета пули в воздухе. Средняя точка попадания пуль, ее определение.

12.Тема: Кучность и меткость стрельбы. Определение средней точки попадания(1 час)

Занятие №14. Факторы, влияющие на кучность и меткость стрельбы.

13.Тема: Приемы и правила метания. Ручных осколочных гранат (1 час)

Занятие №15. Метание ручных имитационных наступательных и оборонительных гранат.

14.Тема: Стрелковые тренировки (19 часов)

Занятие №16, №17 - №38. Порядок приведения оружия (вооружения) к

нормальному бою. Правила стрельбы и приемы использования в бою. Стрельба из пневматических винтовок МР-512, ИЖ—38 по мишеням №8, дистанция 10м. Подготовка к сдаче и сдача норм ГТО по стрельбе. Стрельба в интерактивных тренажерах (Лазерный тир «Рубин») из АК—74, ПМ, МР- 512, дистанция 20-250м: упражнение НІМ-і, упражнение АК-1. Работа с лазерным тиром «Рубин». Контрольные(зачетные) стрельбы.

Список используемой и рекомендуемой литературы

1. А.Б. Жук, Стрелковое оружие., М. Воениздат, 2019 г.
2. Наставления по стрелковому делу, М.Воениздат, 2021г.
3. Курсстрельб.М.Воениздат,2020 г.
4. ОбщевоинскиеуставыВСРФ,Москва,2020 г.Воениздат.
5. 5.С.Баин,А.Кабардинидр.,Огневаяподготовка.М.Воениздат,2021г.
6. Ю.Шилин,Спортивнаяпулеваястрельба.Изд.Дивизион,2022г.
7. Огневаяподготовка.ЦОКР,МВДРФ,М.2019г.
8. А.А.Юрьев,Нулеваяспортивнаястрельба.Физкультураиспорт,2023г.
9. Ваинштейн Л.М., Стрелок и тренер—М.:Изд.ДОСААФ,2022 г.
10. Вайнштейн Л.М. Основы стрелковогомастерства—
М.: Изд. ДОСААФ, 2020г.
11. Интернетресурсы:
12. <https://fros.i'u/> Федеральные государственные образовательные стандарты основного общего образования.
13. Приказы Минобрнауки России.

Приложение.

Контрольные нормативы по стрельбе 1 год обучения

Виды упражнений/нормативов		5(отл)	4(хор)	3(удов)
Норматив N1. Изготовка к стрельбе из положения лежа	лежа(АК-74М)	10 сек	16сек	18сек
	с колена (АК-74М)	12 сек	14 сек	16сек
	стоя (АК-74М)	10 сек	12сек	14сек
Норматив N2. Разряженное оружие при действиях в пешем порядке	АК-74М	19 сек	30сек	33сек
Норматив N13. Неполная разборка оружия	ОК-74М	17 сек	19 сек	21 сек
	ПМ	10 сек	12 сек	14 сек
Норматив N14. Сборка оружия после неполной разборки	АК-74М	27 сек	29 сек	31 сек
	ПМ	11 сек	12 сек	15 сек
Норматив N16. Снаряжение магазина патронами	АК-74 (5,45х39)30патронов	35сек	40сек	45сек
	ПМ (9х18), 8 патронов	20сек	21сок	24сек
Упражнение ПМ-1	СтрельбаизПМ(ПЛ)на25м ПомишениN4,3пробныхи10 зачетных выстрелов	65очков	60очков	55очков
УпражнениеАК-1	Стрельба из АК одиночными 100м по мишени №4, лежа без упора,3 пробных и 10 зачетных выстрелов	65очков	60очков	55очков
Норматив ГТО	МР – 512 (открытый прицел)	25 очков	20 очков	15 очков
	Электронное оружие	30 очков	25 очков	18 очков

2 год обучения

Виды упражнений/нормативов		ОЦЕНКА		
		5(отл)	4(хор)	3(удов)
Норматив N1. Изготовление к стрельбе из положения	Лежа (АК74М)	12сек	14сек	17сек
	С колена(АК-74М)	11 сек	13сек	15сек
	стоя(АК-74М)	9сек	10сек	12сек
Норматив N1. Разряжение оружия при действиях в пешем ПО ЭЯ, ЦПС	-74М	18 сек	19 сек	23 сек
Норматив N13. Неполная разборка оружия	АК-74М	15сек	17сек	19сек
	ПМ	9 сек	10 сек	12 сек
		26 сек	27 сек	29 сек
Норматив N14. Сборка оружия после неполной разборки	АК-74М	19 сек	30сек	33сек
	ПМ	10 сек	12 сек	14сек
Норматив N16. Снаряжения магазина патронами	АК-74(5,45х39)30 патронов	35сек	39сек	43 сек
	ПМ(9х18),8 патронов	19сек	20сек	23сек
Упражнение ПМ-1	Стрельба из ПМ (ПЯ) одиночными 25 м по мишени №4, лежа без упора, 3 пробных и 10 зачетных выстрелов	70очков	65очков	60очков
Упражнение АК-1	Стрельба из АК одиночными 100м по мишени №4, лежа без упора, 3 пробных и 10 зачетных выстрелов	70 очков	65очков	60очков
Упражнение АК-2	Стрельба из АК очередями 200м по мишени №7, лежа без упора, 3 пробных и 10 выстрелов в каждом положении	10 пробоин	7 пробоин	5 пробоин
Норматив ГТО	МР-512 (открытый прицел)	25 очков	20 очков	15 очков
	МР-532(диоптрический прицел), электронное оружие	30очков	25очков	18очков

3 год обучения

Вид упражнения/норматива		ОЦЕНКА		
		5(отл)	4(хор)	3(удов)
Норматив N1. Изготовка к стрельбе из положения	Лежа (АК-74М)	10сек	13сек	16сек
	С Колена(М-74М)	9 сек	11сек	13сек
	Стоя(АК-74М)	7сек	9сек	11сек
Норматив N2. Разряжение оружия при действиях в пешем	АК-74М	16сек	18сек	21сек
Норматив N13. Неполная разборка оружия	АК-74М	13сек	15сек	17сек
	пм	7 сек	8 сек	10сек
Норматив N14. Сборка оружия после неполной разборки	АК-74М	23 сек	28 сек	27сек
	СМ	9сек	10сек	12сек
Норматив N16. Снаряжения магазина патронами	АК-74(5,45х39)30патронов	30сек	36сек	41 сек
	ПМ(9х18),8патронов	16чек	18чек	21чек
УпражнениеПМ-1	Стрельба изПМна25мпо Мишени№4,3пробныхи10 зачетных выстрелов	80 очков	75 очков	70 очков
Упражнение ПМ-3	СтрельбаизПМна25мпо мишени №4, 5пробных и30 зачетныхвы стрелов	200 ОЧКОВ	255 ОЧКОВ	245 ОЧКОВ
Упражнение АТ-1	Стрельба из АК одиночными 100мпо мишени №4,лежа без упора,3пробныхи10зачетныхв ыстрелов	80яков	75очков	70очков
УпражнениеАК-2	Стрельба из АК очередями на 200мпомишени №7изтрехположений без упора; 10 Зачетных выстрелов в каждом положении	12 пробоин	9 пробоин	7 пробоин
УпражненнеАК-3	Стрельба из АК очередями на 100 м по мишени№4 из трех положений без упора; 10 зачетных выстрелов в каждом положении	240 ОЧКОВ	235 очков	225 очков
Норматив ГТО	МР-512 (открытый прицел)	25 очков	20 очков	15 очков
	МР-532(диоптрический прицел),электронное оружие	30очков	25очков	18очков

